

## Voluntariado en Aizpute (Letonia), 8 a 23 de julio de 2017

### PREPARACIÓN PREVIA

Las personas interesadas en formar parte de la actividad deberán participar en las sesiones de preparación previa que se llevarán a cabo en las Asociaciones que colaboran con la Fundación

### VIAJE

Se haría en vuelo directo de Barcelona a Riga con la compañía Air Baltic, con el siguiente horario:

Barcelona-Riga, día 8 de julio a las 17,10 con llegada a las 21,50

Riga-Barcelona, día 23 de julio a las 13,00 con llegada a las 15,45

El precio del vuelo irá variando a medida que se acerque la fecha de la actividad. Actualmente está en torno a 340-350 €. Cuando se haga la inscripción en la actividad orientaremos, si se desea, para reservarlo a través de la misma agencia de viajes, con el fin de asegurar el mismo vuelo.

### ALOJAMIENTO

Día 8 y 22: Hostel Turiba (forma parte de la Universidad Turiba). Graudu iela 68, Rīga, LV-1058

Las comidas se harán en Mc Donals, Burger.... en Riga

Días 9 a 21: Saules iela 3a, **Aizpute, Aizputes** novads, LV-3456.

Las comidas de estos días se harán en la cafetería Kapenieki situada en el mismo edificio del alojamiento

### ACTIVIDADES QUE SE REALIZARÁN

#### VOLUNTARIADO

##### Ancianos

Se hará una tarea asistencial en el asilo de ancianos estatal "Rokaizi" (unos 120 ancianos) a 3 Km de Aizpute, consistente en ayuda en cocina, limpieza de habitaciones, ayudar a los ancianos en la comida, pasearles, etc.

##### Niños

Actividades en el colegio del pueblo: clases y actividades de español, juegos, manualidades, etc

#### VISITAS CULTURALES Y DE ARTE

Riga: principales monumentos de esta ciudad

Monte de las Cruces en Lituania

Liepaja (Letonia) la 3ª ciudad en importancia en el país, situada en la costa báltica

#### DEPORTE

Deportes náuticos en un lago cercano a Aizpute

Senderismo

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA

DNI o pasaporte en regla

Tarjeta sanitaria europea

Las menores de 18 años deberán llevar el documento que acredita el permiso familiar.

<http://www.exteriores.gob.es/Consulados/BRUSELAS/es/Consulado/pasaporte/Paginas/Autorizaci%C3%B3n-para-viajes-de-menores-al-Extranjero.aspx>

### CONVIENE LLEVAR

Toalla y productos para el aseo personal

Ropa de deporte y de trabajo para el voluntariado

Comida para día de viaje