

¿SUERTE O DESTINO? UN INSTRUMENTO PARA SACAR TU MEJOR YO:

LA VOLUNTAD

OBJETIVOS

- Conocer con mayor profundidad y desarrollar la voluntad
- Darse cuenta de la importancia que tiene la voluntad para el éxito de una personalidad bien formada
- Aprender a motivarse
- Aprender acciones concretas para adquirir una sólida voluntad

CONTENIDO

1. **¿Qué es la voluntad?**
 - 1.1 **Las fases de la voluntad**
 - 1.2 **Sí, quiero**
 - 1.3 **Los puntos fuertes de la voluntad**
 - 1.4 **¿Señales de tráfico?: indicadores de la buena voluntad**
2. **¿Qué hacer para fortalecer la voluntad?**
 - 2.1 **Cultiva tu voluntad**
3. **Frases célebres para reflexionar sobre la voluntad**

ACTIVIDADES

EN GRUPO

Ejercicio de motivación: La fuerza del huracán.
Dinámica: Pirámide de necesidades

INDIVIDUAL

Un artículo: "Personas de criterio". Lee y comenta con el coordinador
Un artículo: "Motivar y motivarse". Lee y comenta con el coordinador
Un artículo: "Un instrumento para sacar tu mejor yo". Lee y comenta con el coordinador