

## APRENDER A AMAR: AFECTIVIDAD

### OBJETIVOS

- Entender qué significa el verdadero amor
- Relación entre amor y generosidad
- Aprender a poner nuestra capacidad de amar al servicio de los demás

### CONTENIDO

1. ¿Afectividad?
2. ¿Qué son los sentimientos?
  - 2.1 ¿Qué sentimientos hay?
  - 2.2 ¿Los sentimientos son buenos?
  - 2.3 ¿El hombre debe guiarse por sus sentimientos?
3. ¿Cómo mejorar los sentimientos?
4. Enfermedades del corazón
5. Aprender a amar

## ACTIVIDADES

### EN GRUPO

**Lee, reflexiona y comenta:** ¿Qué distingue a una persona generosa?

### INDIVIDUAL

**Un artículo:** Educar los sentimientos

**Un artículo:** Sentimientos y afán por mejorar