

ATRÉVETE A PENSAR INTELIGENCIA EMOCIONAL

OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> - Descubrir qué es la inteligencia emocional y por qué contribuye al éxito personal de toda persona: cuál es su papel - Comprender por qué la inteligencia emocional causa un gran impacto en cualquier ámbito de la persona y hace la diferencia entre líderes mediocres y verdaderos - Conocer el mundo de los sentimientos
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué significa inteligencia emocional? 2. Conocimiento propio: el mundo de los sentimientos <ol style="list-style-type: none"> 2.1 No te dejes dominar por los sentimientos 3. Aprender a motivarse 4. Capacidad de relación
ACTIVIDADES	
EN GRUPO	<p>Autoevalúa tu inteligencia emocional</p> <p>Dinámica: Cómo expreso mis emociones</p>
INDIVIDUAL	<p>Un artículo: Inteligencia emocional y eficiencia</p> <p>Un artículo: Inteligencia emocional</p>